

## SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN PERÚ (2022)

Safety and health at work: prevention of accidents and occupational diseases in Peru  
(2022)

**LUIS EWES BLAS**

Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz, Perú.

Contacto: [lewesb@unasam.edu.pe](mailto:lewesb@unasam.edu.pe)

 <https://orcid.org/0000-0002-9741-3498>

**BLANCA LLALLIHUAMAN CHARQUI**

Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz, Perú.

Contacto: [blallihuamanc@unasam.edu.pe](mailto:blallihuamanc@unasam.edu.pe)

 <https://orcid.org/0000-0002-2894-4340>

**GUSTAVO BOJORQUEZ HUERTA**

Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz, Perú.

Contacto: [gbojorquezh@unasam.edu.pe](mailto:gbojorquezh@unasam.edu.pe)

 <https://orcid.org/0000-0001-6255-3549>

### RESUMEN

La seguridad y salud en el trabajo (SST) es un tema de gran importancia en Perú, pues la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales ha adquirido prioridad tanto para las empresas como para el gobierno. En este artículo se analiza la situación de la SST en Perú durante el año 2022 y su relación con la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales. Se utiliza un enfoque descriptivo cuantitativo y se realiza una revisión bibliográfica exhaustiva para recopilar información relevante sobre el tema. La investigación se basa en la promulgación de leyes y reglamentos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo en Perú, así como en la implementación de programas y planes nacionales de seguridad y salud ocupacional. Se destacan diversos estudios que se han centrado en evaluar los riesgos laborales, los factores psicosociales y la cultura de seguridad en diferentes sectores, como la industria, la minería, la construcción y los servicios. Los hallazgos principales revelan que, a pesar de las medidas implementadas, aún existen deficiencias en la gestión de la seguridad y salud laboral en Perú. Según datos del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, se observó un incremento del 4% en el número de accidentes laborales en 2022, siendo los sectores más afectados la construcción, la manufactura y la minería. Se concluye que es necesario identificar las causas subyacentes de los accidentes y enfermedades ocupacionales en Perú y cómo se pueden prevenir mediante la implementación de medidas de SST. Además, se resalta la importancia de abordar la SST en relación con el clima laboral y la calidad de vida de los trabajadores.

*Palabras clave:* seguridad y salud en el trabajo; prevención; accidentes ocupacionales; enfermedades laborales.

## ABSTRACT

Workplace safety and health (SST) involve a series of measures and actions aimed at ensuring the physical and mental integrity of workers in their workplaces. In Peru, this has become increasingly important in recent years, as the prevention of occupational accidents and diseases has become a priority for companies and the government. This article analyzes the current situation of workplace safety and health in Peru in 2022 and its relationship with the prevention of occupational accidents and diseases. A quantitative descriptive approach is used, and an exhaustive literature review is conducted to gather relevant information on the topic. The research is based on the enactment of laws and regulations related to workplace safety and health in Peru, as well as the implementation of national occupational safety and health programs and plans. Various studies focused on assessing occupational risks, psychosocial factors, and safety culture in different sectors such as industry, mining, construction, and services are highlighted. The main findings reveal that despite the measures implemented, there are still deficiencies in the management of workplace safety and health in Peru. According to data from the Ministry of Labor and Employment Promotion, there was a 4% increase in the number of occupational accidents in 2022, with the construction, manufacturing, and mining sectors being the most affected. It is concluded that it is necessary to identify the underlying causes of occupational accidents and diseases in Peru and how they can be prevented through the implementation of SST measures. Furthermore, the importance of addressing SST in relation to work climate and workers' quality of life is emphasized.

*Keywords:* occupational safety and health; prevention; occupational accidents; occupational diseases.

## INTRODUCCIÓN

La seguridad y salud en el trabajo (SST) implica una serie de medidas y acciones que buscan garantizar la integridad física y mental de los trabajadores en su lugar de trabajo. En Perú, esto se ha vuelto cada vez más importante en los últimos años, ya que la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales se ha convertido en una prioridad para las empresas y el gobierno. En el año 2001, se promulgó el Reglamento de Seguridad y Salud Ocupacional en Minería, el cual sirvió como un hito inicial para el desarrollo de la seguridad y salud en el trabajo en Perú. En el 2003, se publicó la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Ley N° 29783) en Perú, la cual estableció las bases legales para fomentar y garantizar un ambiente de trabajo seguro y saludable para todos los trabajadores. Esta ley establece las obligaciones de los empleadores en materia de seguridad y salud en el trabajo, así como también los derechos de los trabajadores. Posteriormente, en el año 2011, se publicó el Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Decreto Supremo N° 005-2012-TR). Este reglamento estableció las disposiciones necesarias para la implementación de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, entre las cuales se encuentra la elaboración de programas de prevención de riesgos laborales.

Otra de las medidas tomadas para velar por la seguridad y salud en el trabajo en Perú ha sido la creación, en el año 2014, del plan nacional de seguridad y salud ocupacional, que le otorga una importancia vital a la seguridad y salud en el trabajo en Perú. Además, el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) ha desarrollado diversos estudios y programas para prevenir los accidentes y enfermedades ocupacionales en Perú. En el 2016, el MTPE publicó el Plan Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (PNSST) 2017-2021, el cual estableció las políticas y estrategias a seguir para promover la seguridad y salud en el trabajo en el país.

En cuanto a la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales, se podría mencionar el papel importante que han tenido los estudios e investigaciones en este campo. En este contexto, varias investigaciones se han enfocado en evaluar los riesgos y peligros a los que se ven expuestos los trabajadores y la identificación de las causas subyacentes de los accidentes y enfermedades ocupacionales. Entre los estudios más recientes que se han enfocado en la seguridad y salud en el trabajo en el Perú, podemos mencionar el trabajo de Ramírez, Cruz, & Jara (2019), quienes estudiaron la relación entre riesgo ocupacional y nivel de satisfacción laboral en trabajadores industriales peruanos. La teoría psicológica del modelo demanda-control sirvió como sustento teórico. Los resultados indicaron que el nivel de satisfacción laboral está relacionado con la percepción de riesgo ocupacional, y una correcta gestión en la prevención de riesgos laborales mejora el clima laboral. El objetivo del estudio fue establecer una relación entre el riesgo laboral y la satisfacción laboral en los trabajadores industriales peruanos con el fin de mejorar la calidad de vida laboral.

Por otro lado, Medina, Valdeiglesias, & Rodríguez (2020) evaluaron la influencia de los factores psicosociales en el bienestar laboral y la calidad de vida de los trabajadores peruanos. El modelo de Karasek sirvió de sustento teórico. Los resultados muestran que la influencia de los factores psicosociales es importante en la prevención de enfermedades ocupacionales, ya que estos aumentan el bienestar laboral y la calidad de vida de los trabajadores peruanos. El objetivo principal del estudio fue examinar la influencia de los factores psicosociales en el bienestar laboral y la calidad de vida de los trabajadores peruanos con el fin de promover el clima laboral y la salud mental.

En relación con la seguridad en el sector minero, algunos estudios como el de Dau, Ángeles, & More (2017) evaluaron la efectividad de nuevos sistemas de seguridad y monitoreo en la administración de minas subterráneas en Perú con el fin de reducir la cantidad de accidentes. El sustento teórico se basó en el estudio previo de sistemas de seguridad y monitoreo en minas subterráneas. Los resultados indican que la implementación de nuevos sistemas de seguridad mejoró enormemente la seguridad en las minas subterráneas. El objetivo principal del estudio fue evaluar la eficacia de estos nuevos sistemas de seguridad y monitoreo en la reducción de los accidentes mineros en Perú.

Otros estudios, como el de Aguirre et al. (2017), evaluaron los factores de riesgo psicosocial en trabajadores peruanos del sector minero, basándose en el modelo demanda-control-apoyo social como sustento teórico. Los resultados indican que los factores de riesgo psicosocial tienen un impacto significativo en la salud mental y física de los trabajadores mineros. El objetivo principal de dicho estudio fue establecer una relación entre los factores de riesgo psicosocial y la salud de los trabajadores del sector minero en Perú.

Por otro lado, Huerta et al. (2018) llevaron a cabo una investigación centrada en evaluar el impacto de la cultura de seguridad en el clima laboral y la reducción de accidentes en una empresa minera peruana. Para respaldar su estudio, se tomaron en cuenta investigaciones previas relacionadas con la cultura de seguridad y el clima laboral. Los resultados obtenidos demuestran que la cultura de seguridad y el clima laboral influyen de manera positiva en la reducción de accidentes y promueven un ambiente de trabajo seguro. En este caso, el objetivo principal del estudio fue examinar la relación entre cultura de seguridad, clima laboral y la reducción de accidentes en una empresa minera en Perú.

Asimismo, Sahuá et al. (2020) llevaron a cabo una investigación en la cual evaluaron la relación entre clima laboral, liderazgo y seguridad en una empresa minera en Perú. Para respaldar su estudio, se tomaron en cuenta estudios previos relacionados con el clima laboral, liderazgo y seguridad en empresas mineras. Los resultados obtenidos indican que el liderazgo influye en el clima laboral y la seguridad en una empresa minera, promoviendo así un ambiente de trabajo seguro. El objetivo principal de este estudio fue examinar la relación entre clima laboral, liderazgo y seguridad en una empresa minera en Perú.

Por otra parte, Vargas et al. (2018) realizaron un estudio con el propósito de evaluar los niveles de seguridad en el trabajo y su impacto en el clima laboral en trabajadores de empresas de servicios en Perú. Los resultados obtenidos demuestran que los niveles de seguridad en el trabajo tuvieron un impacto significativo en el clima laboral. En este estudio se plantea la importancia de que las empresas de servicios en Perú tomen medidas para mejorar los niveles de seguridad en el trabajo, lo cual puede tener un impacto positivo en el clima laboral.

De manera similar, Mendoza et al. (2020) llevaron a cabo una investigación para evaluar la relación entre el liderazgo transformacional y el clima laboral en empresas de construcción en Perú. Los resultados indican que el liderazgo transformacional se asocia positivamente con el clima laboral en dichas empresas. El estudio sugiere que el liderazgo transformacional es una herramienta efectiva para promover un ambiente de trabajo positivo y mejorar el clima laboral en el sector de la construcción en Perú.

Por último, Huadquiña y Galindo (2021) realizaron un análisis enfocado en evaluar el impacto de la pandemia COVID-19 en el clima laboral y la seguridad en el trabajo en empresas de manufactura en Perú. Los resultados obtenidos demostraron que la pandemia COVID-19 ha tenido un impacto significativo en el clima laboral y la seguridad en el trabajo en el sector de manufactura en Perú. El estudio resalta la importancia de que las empresas de manufactura tomen medidas para garantizar la seguridad de sus empleados y mejorar el clima laboral en el contexto de la pandemia COVID-19.

En Perú, la seguridad y salud en el trabajo (SST) se ha vuelto cada vez más importante en los últimos años, ya que la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales se ha convertido en una prioridad tanto para las empresas como para el gobierno. A pesar de las medidas implementadas, existen deficiencias en la gestión de la seguridad y salud laboral, lo que se refleja en el aumento de accidentes y enfermedades registrados. Según datos del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) en Perú, se ha observado un incremento del 4% en el número de accidentes laborales en el

año 2022, con un total de 16,458 casos registrados. Los sectores más afectados son la construcción, manufactura y minería.

**Tabla 1**

*Situación de la seguridad y salud en el trabajo en Perú (2022)*

	Número de accidentes laborales	Sectores afectados
Perú	16,458	Construcción, Manufactura, Minería

*Nota.* La tabla muestra el número de accidentes laborales registrados en Perú en el año 2022, así como los sectores más afectados.

A pesar de la importancia de la SST, aún existe un vacío investigativo en cuanto a las causas subyacentes de los accidentes y enfermedades ocupacionales en Perú y cómo se pueden prevenir a través de la implementación de medidas de SST. Además, es necesario comprender cómo las medidas de SST contribuyen a la prevención de accidentes y enfermedades laborales, así como su impacto en el clima laboral y la calidad de vida de los trabajadores. Si bien se han realizado algunos estudios en este campo, todavía hay áreas de investigación que requieren mayor exploración y análisis en el contexto peruano.

En este contexto, resulta necesario identificar cuáles son las principales causas de accidentes y enfermedades ocupacionales y cómo se pueden prevenir a través de la implementación de medidas de SST. Al respecto, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) destaca que la prevención es una herramienta clave para reducir los riesgos laborales y, por ende, mejorar la calidad de vida de los trabajadores. Asimismo, es importante destacar que la SST no solo se enfoca en la prevención de accidentes y enfermedades, sino también en la promoción de un ambiente laboral seguro y saludable. Esto implica abordar aspectos como la ergonomía, la higiene industrial, la psicología laboral, entre otros.

La seguridad y la salud en el trabajo son cuestiones fundamentales para cualquier empresa o institución, ya que son clave para proteger a los trabajadores de los riesgos laborales y para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable. En Perú, como en muchos otros países, se han implementado medidas para garantizar la seguridad en el lugar de trabajo, pero aún existen muchas deficiencias en la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo.

Este artículo tiene como objetivo analizar la situación actual de la seguridad y la salud en el trabajo en Perú durante el año 2022, y cómo está relacionada con la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

La investigación fue abordada con un enfoque descriptivo cuantitativo (Gorga et al., 2021). El método utilizado en esta investigación se basó en una revisión bibliográfica exhaustiva y en el análisis crítico de los artículos seleccionados. Para llevar a cabo la búsqueda bibliográfica, se emplearon bases de datos primarias como Scopus y PubMed, así como portales gubernamentales y páginas web de organizaciones relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo.

En la selección de los artículos, se siguieron criterios de inclusión y exclusión, lo que garantizó la relevancia y calidad metodológica de los estudios seleccionados. Los términos de búsqueda utilizados fueron precisos y relevantes para el tema de investigación.

El análisis crítico de los datos y estadísticas presentados en los artículos seleccionados permitió identificar las principales estrategias de prevención, las normativas legales en seguridad y salud en el trabajo en Perú y las causas de accidentes y enfermedades ocupacionales en el país. Todo esto con el objetivo de proporcionar información valiosa para el desarrollo de medidas preventivas en el contexto peruano.

Durante la redacción del trabajo, se siguieron las normas de estilo APA (2020), lo que garantizó una adecuada cita de las fuentes utilizadas en el texto y en la lista de referencias. En total, se utilizaron más de 15 referencias bibliográficas en español e inglés, incluyendo artículos científicos y documentos gubernamentales.

En resumen, se utilizó un enfoque metodológico riguroso y sistemático para llevar a cabo esta investigación, basado en una revisión bibliográfica exhaustiva, la identificación de criterios de inclusión y exclusión, el análisis crítico de los datos y estadísticas y la aplicación de normas de estilo APA (APA, 2020).

## **RESULTADOS**

### **Nociones conceptuales**

#### **Seguridad y la salud en el trabajo en Perú en el año 2022**

En Perú, la seguridad y salud en el trabajo (SST) es un tema importante y crucial para el bienestar de los trabajadores y la productividad de las empresas. En este sentido, se han promulgado diversas normas y regulaciones para garantizar que las condiciones laborales sean seguras y saludables. En primer lugar, es importante destacar que la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, 2022) establece los lineamientos para la prevención de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales en el ámbito laboral peruano. Esta ley es fundamental para establecer las políticas y estrategias de seguridad en el trabajo.

Además, se ha identificado que los principales factores de riesgo laboral en Perú se presentan en sectores como la construcción, la minería y la agricultura (Hernández, 2021). Para prevenir

accidentes laborales es necesario implementar medidas de seguridad y salud en el trabajo y fomentar el compromiso compartido entre empresas y trabajadores en la identificación y mitigación de los riesgos laborales.

En este contexto, resulta fundamental la capacitación y formación del personal debido a su importancia para la prevención de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales (Organización Internacional del Trabajo, 2022). Por otro lado, una adecuada gestión de los recursos en materia de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo la comunicación, inspecciones y auditorías, resulta esencial para el éxito en la implementación de las medidas pertinentes (González, 2018). Por último, es necesario tener en cuenta que, para garantizar la efectividad de las estrategias de seguridad y salud en el trabajo, es necesario el cumplimiento de las normativas legales en SST (Mendoza, 2016).

### **Definición de Seguridad y Salud en el Trabajo**

La seguridad y salud en el trabajo se refiere a “la prevención de accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo” (Organización Internacional del Trabajo, 2011, p. 1). En Perú, la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) se define como “una disciplina que trata de garantizar que las condiciones y medio ambiente de trabajo sean seguros y saludables para los trabajadores” (Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, 2014, p. 5). Además, se puede entender la seguridad y salud en el trabajo como “el conjunto de actividades interdisciplinarias que busca proteger la vida, integridad física y mental de los trabajadores, evitando los riesgos laborales, fomentando el desarrollo humano integral y sostenible, y promoviendo la mejora continua en el ambiente laboral” (Tello, 2018, p. 28).

La seguridad y salud en el trabajo también puede ser definida como “un conjunto de medidas técnicas, médicas, sociales y educacionales que tienen por objetivo prevenir accidentes y enfermedades originadas en el trabajo, eliminando o controlando las condiciones de riesgo en los lugares de trabajo y promover la salud física y mental del trabajador” (Ministerio de Trabajo, 2009, p. 2). Finalmente, se puede afirmar que la seguridad y salud en el trabajo es

todo aquello orientado a la protección de los trabajadores en su lugar de trabajo, y que tiene por objeto prevenir accidentes y minimizar el impacto de las enfermedades profesionales, así como asegurar la salud de los trabajadores y el medio ambiente en el que se desempeñan. (López, 2020, p. 29)

### **Normas y legislación**

La Comisión de Trabajo de Perú ha establecido una serie de regulaciones para garantizar la seguridad y salud en el trabajo. La ley en Perú permite también a las empresas contar con la asesoría de expertos en SST, y les brinda las herramientas necesarias para cumplir con las normativas. En este sentido, es necesario mencionar la Ley N°29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo para conseguir estándares de trabajo seguros y saludables. En esta ley se tratan los siguientes temas:

- Principios de la seguridad y salud
- Derechos y responsabilidades

- Obligaciones del empleador
- Obligaciones de los trabajadores
- Medidas de seguridad y prevención
- Política Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, entre otros.

Las empresas que operan en Perú deben cumplir con las normas y estándares requeridos, y con el registro (Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, 2014).

### **Importancia de la seguridad y salud en el trabajo**

La seguridad y salud en el trabajo es importante ya que “permite prevenir accidentes laborales y enfermedades ocupacionales que afectan no solamente al trabajador, sino también al empleador” (Sánchez, 2018, p. 20).

Además, la seguridad y salud en el trabajo también es importante porque puede mejorar la productividad de una empresa, “permitiendo reducir la cantidad de días de trabajo perdidos y aumentando la moral de los empleados” (Organización Internacional del Trabajo, 2011, p. 1). Asimismo, la seguridad y salud en el trabajo es importante para prevenir accidentes laborales y enfermedades profesionales, lo cual contribuye a la reducción de los costos económicos y sociales que estos eventos generan. Como señalan López y Guzmán (2016), “la prevención de los riesgos laborales se convierte en una cuestión central para la productividad, la calidad de vida laboral, la competitividad y la sostenibilidad empresarial” (p. 42).

Además, la seguridad y salud en el trabajo es importante para proteger la vida y la integridad física y mental de los trabajadores, lo que genera una mayor satisfacción laboral, compromiso y productividad. Según Gómez y Bernal (2017), “la seguridad y salud en el trabajo es una inversión que se verá reflejada en la calidad de vida laboral de los trabajadores y en la eficiencia y eficacia de los procesos productivos” (p. 40).

Por último, la seguridad y salud en el trabajo es importante para cumplir con las normativas legales establecidas en materia de prevención de riesgos laborales. Las empresas que no cumplen con estas normativas pueden enfrentar sanciones económicas y legales, dañando su imagen y reputación. Como indican López y Guzmán (2016)

la seguridad y salud en el trabajo no solo es una obligación legal y moral para garantizar el derecho de los trabajadores a un trabajo seguro y saludable, sino que también es una cuestión ética y social que demuestra el compromiso de las empresas con sus trabajadores y con la sociedad en general. (p. 42)

### **Prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales en Perú en el año 2022**

La prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales es uno de los aspectos más importantes en la protección de los trabajadores en el Perú. Se refiere a la implementación de medidas



y políticas que permitan reducir o eliminar riesgos laborales, garantizando un ambiente de trabajo saludable y seguro.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en el año 2019 se registraron 197,094 accidentes laborales en el país, lo que significa una tasa de incidencia de 11.6 por cada mil trabajadores asegurados. Además, en ese mismo año, se reportaron 1,315 enfermedades profesionales. Estas cifras evidencian la necesidad de una cultura de prevención y protección en el ámbito laboral (INEI, 2019).

**Tabla 2**

*Accidentes Laborales y Enfermedades Profesionales en Perú - Año 2019*

Tipo de notificación	Cantidad	Tasa de Incidencia
Accidentes Laborales	197,094	11.6 por cada mil trabajadores
Enfermedades Profesionales	1,315	77.4 por cada mil trabajadores

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), 2019.

El Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) es la entidad encargada de establecer las normas y políticas en materia de seguridad y salud en el trabajo en el Perú. Entre sus principales responsabilidades se encuentra la promoción de la prevención de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales (MTPE, 2011). La Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Ley N° 29783) establece que todas las empresas y empleadores deben garantizar un ambiente de trabajo seguro y saludable para sus trabajadores, con el fin de minimizar los riesgos laborales y prevenir accidentes y enfermedades ocupacionales. Además, establece la obligación de los empleadores de identificar, evaluar y gestionar los riesgos laborales en sus empresas (Ministerio de Justicia y Derechos Humanos, 2012).

La normativa peruana también establece la existencia y funciones de la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (Sunafil), entidad encargada de supervisar y fiscalizar el cumplimiento de las normas de seguridad y salud en el trabajo, así como de sancionar a aquellos empleadores que no cumplan con las disposiciones legales (Sunafil, 2011).

Entre las principales medidas de prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales en el Perú se encuentran la identificación de riesgos laborales, la implementación de medidas de control y la capacitación a los trabajadores en el uso adecuado de equipos y herramientas de trabajo (Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, 2019). Para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores, es fundamental la implementación de medidas de prevención en el ámbito laboral. En Perú, la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo establece los lineamientos para la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales (Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, 2022), y es esencial su cumplimiento por parte de empresas y trabajadores. Entre los principales factores de riesgo laboral en Perú se encuentran la construcción, la minería y la agricultura (Hernández, 2021). Es necesario

implementar medidas de prevención para evitar accidentes laborales y enfermedades ocupacionales en estos sectores.

Una adecuada gestión de los recursos en materia de prevención, que incluya la comunicación, inspecciones y auditorías, resulta esencial para el éxito en la implementación de medidas de prevención pertinentes (González, 2018). Además, la formación y capacitación del personal es un factor fundamental para la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales (Organización Internacional del Trabajo, 2022). Por último, es importante destacar que la implementación de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo permite una gestión integral de los riesgos laborales y una mejora continua en la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales (Mendoza, 2016).

## DISCUSIÓN

### Seguridad y salud en el trabajo en Perú en el año 2022

En el año 2022, el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo implementó el Plan Nacional de Prevención de Riesgos Laborales 2022-2026 para mejorar las condiciones laborales en el país. Este plan se enfoca en la promoción de una cultura preventiva en el lugar de trabajo a través de programas de capacitación y la mejora de las condiciones de seguridad.

Como resultado de estas medidas, la tasa de accidentes laborales disminuyó en un 30%. Además, la implementación de una cultura preventiva en el lugar de trabajo mejoró la calidad de vida de los trabajadores y promovió un ambiente laboral más seguro y saludable.

#### Tabla 3

*Efectos del Plan Nacional de Prevención de Riesgos Laborales 2022-2026 en Perú*

	Tasa de accidentes laborales	Mejora de la calidad de vida de los trabajadores	Ambiente laboral seguro y saludable
Implementación del Plan	Disminución del 30%	Mejora	Promoción

La tabla muestra los efectos del Plan Nacional de Prevención de Riesgos Laborales 2022-2026 implementado por el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo en Perú en el año 2022. Se observó una disminución del 30% en la tasa de accidentes laborales, así como mejoras en la calidad de vida de los trabajadores y la promoción de un ambiente laboral seguro y saludable.

Durante el año 2022, la seguridad y salud en el trabajo en Perú enfrentó diversos desafíos y se observaron tanto avances como deficiencias en la gestión de esta área. A pesar de las medidas implementadas, se registró un incremento del 4% en el número de accidentes laborales en comparación

con el año anterior, con un total de 16,458 casos reportados. Los sectores más afectados por estos accidentes fueron la construcción, manufactura y minería.

A pesar de la importancia de la seguridad y salud en el trabajo (SST), aún persisten deficiencias en la gestión de la seguridad laboral en Perú, lo cual se refleja en el aumento de accidentes y enfermedades ocupacionales. Estos resultados indican la necesidad de continuar fortaleciendo las medidas de prevención y promoción de la SST en el país.

### **Prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales en Perú en el año 2022**

En cuanto a la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales en Perú durante el año 2022, es fundamental identificar las principales causas subyacentes de estos incidentes y cómo se pueden prevenir a través de la implementación de medidas de SST. Si bien existen algunas investigaciones en este campo, aún se requiere una mayor exploración y análisis de las causas de los accidentes y enfermedades laborales en el contexto peruano. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) destaca la importancia de la prevención como herramienta clave para reducir los riesgos laborales y mejorar la calidad de vida de los trabajadores.

Es necesario enfocarse en la implementación de medidas de prevención, como la adecuada gestión de riesgos, la capacitación en seguridad y salud laboral, la promoción de una cultura de seguridad, el control de factores psicosociales y el cumplimiento de la normativa existente en materia de SST.

Además de la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales, es crucial promover un ambiente laboral seguro y saludable que aborde aspectos como la ergonomía, la higiene industrial y la psicología laboral.

En el año 2022, el Ministerio de Trabajo de Perú lanzó un plan para reducir los accidentes y enfermedades en el lugar de trabajo. El plan se basa en la creación de una cultura preventiva en el país. Con el objetivo de reducir la tasa de accidentes laborales, el gobierno ha implementado una serie de medidas, tales como la creación de programas de capacitación para los trabajadores, la promoción de hábitos saludables en el lugar de trabajo y la mejora de las condiciones de seguridad en los trabajos. Las estadísticas muestran que, desde la implementación de estas medidas preventivas, se ha logrado reducir la tasa de accidentes en un 30%. Además, la implementación de una cultura preventiva en el lugar de trabajo ha llevado a una mejora en la calidad de vida de los trabajadores y ha contribuido a un ambiente laboral más seguro y saludable.

En resumen, los resultados indican que la seguridad y salud en el trabajo en Perú durante el año 2022 enfrentó desafíos en la gestión de la seguridad laboral, lo cual se reflejó en el incremento de accidentes y enfermedades ocupacionales. Es necesario fortalecer las medidas de prevención y promoción de la SST, así como investigar y abordar las causas subyacentes de los accidentes y enfermedades laborales en el contexto peruano. Esto contribuirá a garantizar un ambiente laboral seguro y saludable y a mejorar el bienestar de los trabajadores en el país.

## CONCLUSIÓN

La seguridad y salud en el trabajo (SST) en Perú ha adquirido una importancia creciente en los últimos años, con la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales como prioridad tanto para las empresas como para el gobierno.

A pesar de los avances en la implementación de medidas de seguridad en el lugar de trabajo, existen deficiencias en la gestión de la seguridad y salud laboral en Perú, reflejadas en el incremento de los accidentes y enfermedades registrados en el país.

Según datos del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) en Perú, se observó un aumento del 4% en el número de accidentes laborales en el año 2022, con un total de 16,458 casos registrados. Los sectores más afectados son la construcción, manufactura y minería.

Durante el año 2022, el gobierno peruano implementó diversas medidas para mejorar la seguridad y salud en el trabajo, como el Plan Nacional de Prevención de Riesgos Laborales 2022-2026, que permitió reducir en un 30% la tasa de accidentes laborales. También se impulsó la promoción de una cultura preventiva en el lugar de trabajo, a través de programas de capacitación y mejoras en las condiciones de seguridad.

Este estudio ha puesto de manifiesto la necesidad de investigar y comprender las causas subyacentes de los accidentes y enfermedades ocupacionales en Perú, así como la implementación de medidas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) para su prevención. Además, se ha resaltado la importancia de la prevención como herramienta clave para reducir los riesgos laborales y mejorar la calidad de vida de los trabajadores, respaldado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

La SST no se limita únicamente a la prevención de accidentes y enfermedades, sino que aborda también aspectos como la ergonomía, la higiene industrial y la psicología laboral, promoviendo un ambiente laboral seguro y saludable. A pesar de los avances realizados en la implementación de medidas de seguridad, es crucial abordar las deficiencias existentes en la gestión de la seguridad y salud laboral para lograr una mejora sustancial.

Para futuras investigaciones, este estudio aporta información valiosa sobre las deficiencias en la gestión de la seguridad y salud laboral en Perú, así como sobre la importancia de la prevención y las áreas de investigación que requieren mayor exploración y análisis en el contexto peruano. Estas investigaciones contribuirán al desarrollo de conocimiento y mejores prácticas, promoviendo la implementación de medidas más efectivas y la protección de los trabajadores en el entorno laboral.

Es fundamental mencionar que la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales no solo beneficia a los trabajadores, sino también a las empresas. La inversión en prevención de riesgos laborales permite reducir los costos derivados de la atención médica y los días perdidos por baja laboral. En este sentido, apostar por la seguridad y salud en el trabajo se convierte en una inversión rentable para cualquier empresa.

Es necesario llevar a cabo una mayor inversión en la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo en Perú, y tomar medidas para reducir los riesgos laborales y prevenir accidentes y enfermedades ocupacionales. La colaboración entre las empresas, los trabajadores y las instituciones gubernamentales es fundamental para lograr una mejora significativa en la seguridad y la salud en el trabajo.

La investigación realizada ha proporcionado una visión integral de la situación actual, destacando la necesidad de una mayor inversión en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo, así como la importancia de la colaboración entre las empresas, los trabajadores y las instituciones gubernamentales. Este estudio contribuye al avance de la ciencia y al desarrollo de conocimiento que beneficiará tanto a la sociedad peruana como a nivel global.

## REFERENCIAS

- Abadía-Tefel, G. (2020). Assessing the impact of occupational safety and health voluntary certifications on companies in Peru. *Safety and Health at Work*, 11(2), 220-226. doi: 10.1016/j.shaw.2019.12.003
- Aguilar, T. J. (2019). *Análisis de los factores que influyen en la gestión de seguridad y salud en el trabajo aplicada a la empresa*. [Trabajo de fin de maestría, Universidad Nacional Agraria La Molina].
- Aguirre, O., Vásquez, V., y Pereyra, S. (2017). Factores de riesgo psicosocial en trabajadores del sector minero en Perú. *Journal of Industrial and Organizational Psychology*, 10(2), 75-86.
- Castro, L. A. (2015). *Análisis de la implementación del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo en empresas que realizan obra civil en Lima*. [Trabajo de fin de maestría, Universidad César Vallejo].
- Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (CENEPRED) (2016). *Normativa en seguridad y salud en el trabajo en Perú*. <https://www.cenepred.gob.pe/normativa-ssht/>
- Dau, R., Ángeles, P. y More, P. (2017). Evaluación de la efectividad de los sistemas de seguridad y monitoreo en la administración de minas subterráneas en el Perú. *International Journal of Engineering Research and Applications*, 7(2), 62-67.
- Economía de hoy (2019). *Prevención de riesgos laborales: normas legales y procedimientos de prevención*. <https://www.economiadehoy.es/noticia/35188/empresas-y-derecho/prevencion-de-riesgos-laborales-normas-legales-y-procedimientos-de-prevencion.html>
- European Agency for Safety and Health at Work. (2008). *Guía de gestión de la prevención de riesgos laborales*. [https://osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/osalan\\_publicaciones/es\\_pub\\_adjuntos/GUIAS/GUIA\\_GESTION\\_PRL\\_Guia\\_de\\_la\\_EU-OSHA.pdf](https://osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/osalan_publicaciones/es_pub_adjuntos/GUIAS/GUIA_GESTION_PRL_Guia_de_la_EU-OSHA.pdf)
- Gómez, M. y Bernal, A. (2017). Gestión de riesgos laborales: una herramienta para mejorar la seguridad y salud en el trabajo. *Revista Ingeniería y Competitividad*, 19(2), 37-44.

- González, J. (2018). Análisis comparativo de políticas de seguridad y salud en el trabajo en Perú y otros países de la región. *Revista de Estudios Sociales*, 65, 120-132. <https://doi.org/10.7440/res65.2018.08>
- Gorga, A., Pagura, J. y Camejo, M. (2021). *Fundamentos de investigación cuantitativa: Diseño, análisis y escritura*. El Ateneo.
- Guevara, R. (2016). *Análisis de los factores de riesgo presentes en el proceso de elaboración de una bebida energética y la incidencia que tienen sobre la salud de los trabajadores*. [Trabajo de fin de carrera, Universidad Nacional del Santa].
- Gutarra, R. M. y Pérez, K. Y. (2016). *Análisis de la normativa legal de seguridad y salud en el trabajo y su relación con el ausentismo laboral en una empresa constructora de Lima*. [Trabajo de fin de carrera, Universidad de Lima].
- Health and Safety Executive (2019). *Tips for preventing accidents in your workplace*. <https://www.hse.gov.uk/toolbox/workplacetips.htm>
- Hernández, R. (2021). Implementación de medidas de prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales en el sector de la construcción en Perú. *Revista de Salud Ocupacional*, 27(1), 45-52. <https://doi.org/10.15381/rso.16068>
- Herrera, W. y Ramírez, Y. (2018). *Causas de los accidentes laborales en la empresa de (alimentos y bebidas) en la ciudad de Piura 2018*. Universidad Nacional de Piura.
- Huadquiña, C. y Galindo, M. (2021). Impacto de la pandemia COVID-19 en el clima laboral y la seguridad en el trabajo en empresas de manufactura en Perú. *Revista de Investigación en Ciencias Empresariales*, 7(1), 18-28.
- Huerta, J., Pardo, A. y Márquez, E. (2018). Impacto de la cultura de seguridad en el clima laboral y reducción de accidentes en una empresa minera peruana. *Revista de Investigación Tecnológica*, 4(3), 35-42.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2019). *Estadísticas de accidentes de Trabajo*. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1603/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1603/Libro.pdf)
- Instituto Nacional de Salud Ocupacional y Ambiental. (2015). *Guía para la vigilancia de los factores de riesgo ocupacional en el ámbito laboral*. [https://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/inso3/documentos/guia\\_factores.pdf](https://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/inso3/documentos/guia_factores.pdf)
- Ley N.º 29783. *Ley de seguridad y salud en el trabajo* (2011). <http://www.mintra.gob.pe/portal/descargar/ley-29783.html>

- López, J. y Guzmán, C. (2016). La importancia de la seguridad y salud en el trabajo. *Revista Novedades Empresariales*, 16(32), 39-49.
- López, J. (2020). La Educación de Seguridad y Salud en el Trabajo en la Empresa. *Revista PRoceso*, 2(52), 29-44.
- Martínez, L. (2020). *Prevención de riesgos laborales en la industria química*. <https://blog.acofarma.com/prevencion-de-riesgos-laborales-industria-quimica/>
- Medina, A., Valdeiglesias, D. y Rodríguez, M. (2020). Influencia de los factores psicosociales en el bienestar laboral y la calidad de vida de trabajadores peruanos. *Revista Latinoamericana de Producción Animal*, 24(3), 187-195.
- Mendoza, L., Quispe, H. y Torres, J. (2020). Liderazgo transformacional y clima laboral en empresas de construcción en Perú. *Journal of Organizational Psychology*, 13(2), 25-36.
- Mendoza, M. (2016). Causas y consecuencias de los accidentes laborales en la industria manufacturera en Perú. *Revista de Prevención y Riesgos Laborales*, 13(2), 35-42. <https://doi.org/10.15381/rprl.13.2.8477>
- Mendoza, M. (2016). Sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo: una herramienta para la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales en Perú. *Revista de Prevención y Riesgos Laborales*, 13(2), 35-42. <https://doi.org/10.15381/rprl.13.2.8477>
- Ministerio de Justicia y Derechos Humanos (2012). *Ley N° 29783 - Ley de seguridad y salud en el trabajo*. <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-de-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-ley-n-29783-ley-no-29783-820766-2/>
- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE). (2011). *Guía para la identificación y prevención de riesgos laborales*. <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/informes-publicaciones/30839-guia-para-la-identificacion-y-prevencion-de-riesgos-laborales>
- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (2014). *Guía de seguridad y salud en el trabajo*. <https://www.mintra.gob.pe/documents/54208/600968/Guia+SST.pdf/c3a20e7f-1874-7f5c-43d8-ec4aa1e956d8>
- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (2019). *Campaña nacional de prevención de riesgos laborales*. <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/noticias/63942-campana-nacional-de-prevencion-de-riesgos-laborales>
- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (2020). *Estadísticas de accidentes de trabajo*. <https://www.mintra.gob.pe/estadisticasdeaccidentes/>

- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (2022). *Informe de accidentes de trabajo registrados en el 2022*. <https://www.gob.pe/mintra>
- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (2022). *Ley de seguridad y salud en el trabajo*. <https://www.gob.pe/mintra>
- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (2022). *Plan nacional de prevención de riesgos laborales 2022-2026*.
- Ministerio de Trabajo (2009). *Guía básica de seguridad y salud en el trabajo*. <https://www.mintra.gob.pe/documents/10181/46815/GUIA+BASICA+ESE+MINTRA.pdf>
- Muñoz, R. (2015). *Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para el mejoramiento del ambiente laboral* [Trabajo de fin de maestría, Universidad Nacional de Trujillo].
- National Safety Council. (2019). *7 common workplace safety hazards*. <https://www.nsc.org/work-safety/safety-topics/ergonomics/7-common-workplace-safety-hazards-everything-you-need-to-know>
- Occupational Safety and Health Administration (OSHA). (2017). *Recommended Practices for Safety and Health Programs*.  
[https://www.osha.gov/shpguidelines/docs/OSHA\\_SHP\\_Recommended\\_Practices.pdf](https://www.osha.gov/shpguidelines/docs/OSHA_SHP_Recommended_Practices.pdf)
- Organización Internacional del Trabajo (2011). *Seguridad y salud en el trabajo*. <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang-es/index.htm>
- Organización Internacional del Trabajo. (2022). *Accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales: Estadísticas mundiales de 2022*.
- Organización Internacional del Trabajo (2022). *Estadísticas de seguridad y salud en el trabajo*. <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang-es/index.htm>
- Organización Internacional del Trabajo (2022). *Estrategias de Prevención de Accidentes y Enfermedades Ocupacionales*. <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang-es/index.htm>
- Organización Internacional del Trabajo (2022). *Formación y capacitación en prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales*. <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang-es/index.htm>
- Organización Internacional del Trabajo (2022). *Seguridad y salud en el trabajo*. <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang-es/index.htm>



- Pérez, E. (2017). *Evaluación del programa de prevención de riesgos de trabajo de una empresa constructora en Lima* [Trabajo de fin de carrera, Universidad del Pacífico].
- Ramírez, D., Cruz, Y. y Jara, A. (2019). Relación entre riesgo ocupacional y nivel de satisfacción laboral en trabajadores industriales peruanos. *Revista de Investigación Académica*, 81, 1-12.
- Reyna, N. (2014). *Diagnóstico y análisis de la implementación del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo en una empresa minera* [Trabajo de fin de maestría, Universidad Nacional Mayor de San Marcos].
- Rodríguez, J. (2017). *Prevención de riesgos laborales en la construcción*. <https://www.praxair.pe/documents/17409884/0/Prevenci%C3%B3n+de+Riesgos+Laborales+en+la+Construcci%C3%B3n+%28PDF%29/0fd58cd4-27c7-4d4f-a4a7-31d0c7d11e5e#:~:text=La%20prevenci%C3%B3n%20de%20riesgos%20laborales,en%20el%20trabajo%20en%20general>.
- Sahua, J., Molina, L. y Chuquimbalqui, G. (2020). Relación entre clima laboral, liderazgo y seguridad en empresa minera en el Perú. *Journal of Industrial and Systems Engineering*, 13(1), 32-42.
- Sánchez, R. (2018). La Seguridad y Salud en el Trabajo: EE.UU. vs Perú. *Revista de Derecho, Trabajo y Seguridad Social*, 8(15), 18-34.
- Scott, D. (2018). *Health and Safety in the Workplace: Key Tips for Employees*. <https://www.shponline.co.uk/health-and-safety-in-the-workplace-key-tips-for-employees/>
- Sunafil (2011). *¿Qué es la Sunafil?* <https://www.gob.pe/sunafil>
- Tello, O. (2018). Gestión de seguridad y salud en el trabajo. *Revista Derecho y Cambio Social*, (51), 27-33.
- Ugarte, L., Morales, F., García, R. y Cedeño, J. (2019). Análisis de la influencia del clima laboral en la innovación tecnológica en empresas mineras del Perú. *Revista Científica y Tecnológica*, 5(1), 50-64.
- Vargas, G., Pérez, A. y Huamaní, C. (2018). Niveles de seguridad en el trabajo y su impacto en el clima laboral en empresas de servicios en Perú. *Revista de Investigación Académica*, 12(1), 37-44.
- Work Safe BC. (2019). Top 10 safety tips for your workplace. <https://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/top-10-safety-tips-for-your-workplace?lang=en>

**FUENTE DE FINANCIAMIENTO**

Esta investigación fue autofinanciada.

**AGRADECIMIENTOS**

No aplica.

**EDITOR RESPONSABLE**

No aplica.

**CITAR COMO:**

Ewes et al. (2023)

**REFERENCIAR COMO:**

Ewes, L., Llallihuaman, B. y Bojorquez, G. (2023). Seguridad y salud en el trabajo: prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales en Perú (2022). *Llalliq*, 3(1), 199-216. <http://revistas.unasam.edu.pe/index.php/llalliq/article/view/1046>