

ARTÍCULOS ORIGINALES

Diseño y construcción de un equipo para seguimiento solar automático e implementación de un software de supervisión para un sistema móvil fotovoltaico [Design and construction of a solar tracking automatic equipment, and implementation of a monitoring software for mobile photovoltaic system]

Javier Almeida B., Roberto Gutiérrez G., Paul Ayala T...... 9 - 24

Modelo estadístico para predecir la calidad del agua de consumo humano en el ámbito rural del Callejón de Huaylas [Statistical model for predicting the water quality human consumption in rural area of Callejón de Huaylas]

Fidel Aparicio R., Francisco Espinoza M., César Milla V., Esteban Reyes R 25 - 34

Niveles de fertilización, mezclas de fertilizantes y métodos de aplicación en el cultivo de ajos *Allium sativum* L. cv. Barranquino, en distrito de Puerto Supe, Provincia de Barranca. [Fertilization levels, mixtures of fertilizers and application methods in the cultivation of garlic. *Allium sativum* L. Cv. Barranquino, Puerto Supe district, Barranca Province]

Carlos Laos O., Luis Laos T., Dalmira Roman Q., Miguel Román Q., Carlos Laos T. ... 35- 46

Elaboración de una bebida fermentada a partir del fruto del Aguaymanto (*Physalis Peruviana* Linnaeus) producido en el Callejón de Huaylas, utilizando técnicas prefermentativas a baja temperatura [Elaboration of a fermented drink from the fruit of the aguaymanto (*Physalis Peruviana* Linnaeus) occurred in the Callejón de Huaylas, using techniques prefermentativas to low temperatura]

Paula Falcón R., Daniel Reeves L., Rosario Tarazona M., Jackeline Mejía B. .. 47- 55

Efecto del acondicionamiento de humedad y tiempo de moronado en la calidad fisico-química del morón de trigo (*Triticum vulgare*) analizado por la Metodología de Superficie de Respuesta (RSM) [Effect of moisture conditioning and moronado time in the physico-chemical quality morón wheat (*Triticum vulgare*) analyzed by Response Surface Methodology (RSM)]

Norma Gama "a" R., Ydania Espinoza B., Rosario Tarazona 56 - 64

La crítica sociológica y la comprensión lectora de textos narrativos de la literatura oral en los estudiantes de la especialidad de comunicación, lingüística y literatura de la FCSEC de la UNASAM. [The sociological review and reading comprehension of narrative texts of oral literature in students of the specialty communication, linguistics and literature FCSEC of UNASAM]

Vida Guerrero T., Macedonio Vilafán B...... 65 - 73

Algunos factores del síndrome depresivo en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo

Factors of depressive syndrome in nursing students of the National University of Santiago Antúnez Mayolo

'Liermé Nález Z.; 'Bibiana León H.b

RESUMEN

El trabajo de investigación de corte transversal, tuvo el objetivo de determinar la prevalencia de trastornos depresivos y la correlación con algunos factores demográficos, familiares y personales. La población de estudio fueron 176 alumnos de pre grado de Enfermería de una universidad nacional de la sierra norte del Perú. Se utilizaron el Inventario de Beck para depresión y un cuestionario ad hoc. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: el 36% de los estudiantes de Enfermería presentan síndrome depresivo, distribuyéndose el 27% con depresión leve-moderada, 7% de moderada-severa y 2% severa. Estuvieron asociados a la depresión el sexo femenino (OR=3,1), la historia de maltrato, la autopercepción de mala salud, presencia de alguna morbilidad en el último mes (OR=5,3), historia de vida de ideas suicidas, ideas suicidas en la última semana (OR=5,0), consumo de alcohol o diagnóstico de depresión de alguno de los progenitores (OR=4,6). La depresión constituye un problema de salud mental en la población de estudio, que requiere de medidas preventivas y recuperativas.

Palabras clave: depresión, adolescentes, enfermería, pregrado.

ABSTRACT

The research of cross section aimed to determine the prevalence of depressive disorders and correlated with certain demographic, family, and personal. The study population consisted of 176 undergraduate students of nursing of a national university of the northern highlands of Peru. We used the Beck Depression Inventory and an ad hoc questionnaire. The results obtained were as follows: 36% of nursing students have depressive syndrome, distributing 27% with mild to moderate depression, 7% moderate-severe and severe 2%. Depression were associated with female gender (OR=3,1), history of abuse, poor self-rated health, presence of any disease in the past month (OR=5,3), life history of suicidal ideation, suicidal ideation in the last week (OR=5,0), consumption of alcohol by parents and diagnosis of depression in either parent (OR=4,6). Depression is a mental health problem in the study population, which requires preventive and recuperative.

Key words: depression, adolescents, nursing, undergraduate.

^aDocentes Principales del Departamento Académico Ciencias de la Salud, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz, Ancash • Perú

^bUcenciada en Enfermería, Maestra en Educación y Maestra en Salud Pública

bUcenciada en Enfermería y Maestra en Educación

INTRODUCCIÓN

La presente investigación se propuso determinar en un grupo de estudiantes de Enfermería, la prevalencia de trastornos depresivos y la correlación con algunos factores tales como demográficos, familiares y personales. Los objetivos fueron identificar la prevalencia y los factores de síndrome depresivo en dichos estudiantes, identificar la prevalencia de síndrome depresivo y su correlación con variables demográficas en estudiantes de Enfermería y la sintomatología depresiva de mayor frecuencia en la población en estudio. La hipótesis planteada fueron que los factores, demográficos, sociales, personales, familiares y económicos influyen en el síndrome depresivo en los estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo.

MATERIALES Y MÉTODOS

El tipo de estudio fue el descriptivo y con un diseño transversal. La población o universo estuvo conformado por los 176 estudiantes procedentes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, matriculados en el segundo semestre del 2011, quienes cursaban entre el I y VIII ciclo de estudios. La unidad de análisis y muestra lo constituyeron cada estudiante de Enfermería y; por ser una

población pequeña, no existió número muestra!, trabajándose por lo tanto con toda la población.

Los datos fueron recolectados a través de una encuesta de autorreporte a la población, realizado por personal previamente capacitado. El instrumento de recolección de datos tuvo dos partes: la primera ad hoc y la segunda parte del instrumento contenía el Inventario de Beck. El inventario de Beck, mide depresión y sus estudios de consistencia interna y estabilidad del instrumento indican altos grados de confiabilidad. Las comparaciones entre los puntajes del cuestionario y juicios clínicos indican alto grado de validez del instrumento. En el Perú fue validado en comunidades con sujetos de nivel educativo básico y superior, hallándose altos índices (0,75) de correlación con evaluaciones psiquiátricas. (Novara, Sotillo y Warthon, 1985,25)

El cuestionario de Beck consta de 21 ítems que cuantifica ánimo, pesimismo, sentimiento de fracaso, de insatisfacción, de culpabilidad, de castigo, autoestimación, pensamientos suicidas, autorreportes, irritabilidad, interés por los otros, capacidad de decisión, etc. El inventario tiene enunciados de ciertas frases o palabras ante las cuales el sujeto tiene que elegir o marcar su posición entre alternativas que van desde la ausencia de la conducta investigada, hasta una intensidad máxima de ella.

El análisis estadístico se realizó con el programa estadístico SPSS versión 17.0, trabajando con un nivel de significancia de $p < 0,05$.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos en la población de los estudiantes Enfermería matriculados del estudio arrojaron que el 36% de ellos presentaron algún nivel de depresión y el 65% no presenta depresión. Tabla 1

Tabla 1. Estudiantes de la escuela profesional de enfermería según el grado de depresión 2011

	N	N%
Deoresión ausente	114	65%
Deoresión leve -moderada	47	27%
Deoresión moderada -severa	12	7%
Deoresión severa	3	2%
Total	176	100%

En relación a la variable sexo, se observa que del total de estudiantes del sexo femenino el 40% presenta depresión, de igual manera del total de estudiantes del sexo masculino el 18% presenta el Síndrome Depresivo, estas diferencias fueron estadísticamente significativas ($p < 0,05$) con un valor del OR = 3,07. Ello indica que las mujeres tienen tres veces más riesgo de presentar éste problema de salud mental. Tabla 2

Tabla 2. Sexo y síndrome depresivo en estudiantes de la escuela profesional de enfermería 2011

Sexo	Deoresión				Total
	Presente		Ausente		
Femenino	55	40%	82	60%	137
Masculino	7	18%	32	82%	39
Total	62		114		176
OR = 3,07	IC: 0,30 – 1,19		$\chi^2 = 2,01$		p = 0,1156

Al analizar la variable maltrato relacionado a la depresión se puede notar que de 99 estudiantes que manifiestan haber recibido maltrato, el 42% presenta depresión mientras que de los 77 estudiantes que manifiestan no haber recibido maltrato el 74% no presenta depresión, al realizar el análisis estadístico se observa que estas diferencias son estadísticamente significativa con un $p < 0,05$ y un OR = 2,10.

Cuando se analiza la variable estado de salud relacionado con la depresión se observa que de 120 estudiantes con mal estado de salud 43% de ellos presentaron depresión y de los 56 estudiantes con buen estado de salud el 82% no presentó depresión; hallándose un OR = 3,52 y un valor $p < 0,05$. Referente a la variable morbilidad en el último mes relacionado con la depresión, de 157 estudiantes con morbilidad en el último mes el 62% de ellos presentan depresión mientras que de 19 estudiantes que no enfermaron en el último mes el 89% de ellos no tienen depresión; presentando un OR = 5,26 y un valor $p < 0,05$. Tabla 3

Tabla 3. Morbilidad en el último mes y síndrome depresivo en estudiantes de la escuela profesional de enfermería 2011

Morbilidad en el último mes	Deoresión				Total
	Presente		Ausente		
Si	60	38%	97	62%	157
No	2	11%	17	89%	19
Total	62		114		176

OR= 5,26 IC: 1,11 -34,19 $\chi^2 = 4,55$ p=0,033

Al analizar la variable intento de suicidio del estudiante relacionado con la depresión se pudo notar que de 33 estudiantes con intento de suicidio, el 52% presenta depresión; así mismo de 143 estudiantes sin intento suicida el 31% tiene algún tipo de depresión; al realizar la prueba estadística correspondiente se obtiene un OR= 2,31 y un valor $p < 0,05$.

Referente a las ideas suicidas del estudiante en la última semana, se observa que 37 estudiantes han tenido ideas suicidas en la última semana, de los cuales el 65% tiene algún tipo de depresión, así mismo, se observa que 139 estudiantes que no han tenido ideas de suicidas en la última semana, el 27% presenta algún tipo de depresión, estas diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$) y el OR=4,91. Tabla 4

Tabla 4. Ideas suicidas en la última semana en estudiantes de la escuela profesional de enfermería 2011.

Ideas Suicidas en la última semana	Deoresión				Total
	Presente		Ausente		
Si	24	65%	13	35%	37
No	38	27%	101	73%	139
Total	62		114		176

OR = 4,91 IC: 2,13 - 11,43 $\chi^2 = 16,43$ p=0,0001

Al analizar el consumo de bebidas alcohólicas por los padres para determinar si es un factor asociado a la depresión en los estudiantes de Enfermería, se encuentra que del total de estudiantes cuyos padres consumen bebidas alcohólicas, el 42% presenta depresión; así mismo, del total de estudiantes que manifiestan que sus padres no consumen bebidas alcohólicas el 22% presenta depresión; al realizar la prueba de chi cuadrado ésta resulta estadísticamente significativa ($p < 0,05$), además el OR = 2,49.

En el cuadro referente a la presencia de depresión en los padres, se observa que del total de estudiantes que manifiestan que sus padres han tenido diagnóstico médico de depresión, el 67% de estudiantes presenta depresión, mientras que del total de estudiantes que manifiestan que sus padres no fueron diagnosticados por un médico como depresivos, el 70% no presenta depresión; éstas diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).Tabla 5

Tabla 5. Depresión de los padres y síndrome depresivo en estudiantes de la escuela profesional de enfermería 2011

Diagnóstico Médico de Depresión en los Padres	Depresión Presente		Depresión Ausente		Total
	N	%	N	%	
Si	16	67%	8	33%	24
No	46	30%	106	70%	152
Total	62		114		176

OR=4,61 IC: 1,70-12,76 $\chi^2 = 10,50$ $p = 0,001$

DISCUSIÓN

Los resultados del estudio realizado en un grupo de estudiantes de Enfermería, revelaron que más de un tercio de estos (36%) presenta sintomatología depresiva en algún grado, con predominancia del tipo leve a moderado. Estos porcentajes son algo inferiores a los hallados en Trujillo (Menda et al. 2009, 27) en un grupo de estudio semejante; pero son superiores a los encontrados en Brasil (Ferreira, Ferreira y Da Silva, 2008, 200) y México (Olmedo et al. 2006, 21); pero inferiores a los de Colombia (Amezquita, Gonzales y Zuliaga, 2003, 345). Cabe resaltar que en el último estudio mencionado en Colombia, también utilizaron el Inventario de Beck encontrando a la mitad de los estudiantes universitarios de diferentes especialidades con el síndrome depresivo.

En relación a los factores demográficos como la edad y el lugar de nacimiento no se encontraron diferencias significativas, pero si en el sexo; siendo la condición de ser mujer un factor de riesgo para el síndrome depresivo mostrando un OR=3,1. En general se dice que la depresión está asociada al género femenino, corroborado

en ésta investigación, al igual que en Madrid (Rainho et al. 2010, 54) donde hallaron una sintomatología depresiva mayor en el sexo femenino (OR=2,2) y Colombia. (Ferrel, Celis y Hernández, 2011, 43)

Ninguno de los factores considerados económicos (ingreso familiar, dependencia económica) se vieron asociados a la depresión en el grupo de estudio.

Dentro de los factores estudiados no correlacionaron con la presencia de depresión: la convivencia parental, la situación civil de los padres, el consumo de pastillas antidepresivos, bebidas alcohólicas, cigarrillos o drogas por los padres ni el intento de suicidio por parte de los progenitores. Excepto la variable de diagnóstico de depresión en padres, si lo hizo, donde el grupo que tuvo como antecedente familiar ésta situación, presentó cuatro veces más probabilidades de dar positivo en el test de depresión. Si bien es cierto es discutible la transmisión genética de la depresión, la influencia del entorno familiar depresivo podría serlo, dado que éste rodea al niño o adolescente en forma crónica.

Del grupo de factores personales, las variables denominadas: tenencia de enamorado, relaciones sexuales, actividades recreativas, consumo de pastillas antidepresivas, alcohol, cigarrillos o drogas no estuvieron asociadas a la presencia de sintomatología depresiva. Las variables personales que si correlacionaron positivamente con el síndrome depresivo fueron la historia de maltrato, estado de salud actual, morbilidad en los últimos días, historia de vida de pensamiento suicida e ideas suicidas en la última semana.

Así, fueron los estudiantes que más reportaron ser víctimas de maltrato los que sintieron mayor sintomatología depresiva, siendo su vulnerabilidad hasta el doble frente a los que no tenían depresión. Este factor no ha sido estudiado en investigaciones anteriores, pero es válido su hallazgo pues existen reportes de altos niveles de violencia en el país, desde menores hasta adultos. Cabe indicar que más de la mitad de los estudiantes reportaron recibir maltratos, no precisándose la fuente específica que podría haber sido familiar, de pareja, de los compañeros de estudios o de los docentes.

Otros factores importantes relacionados, fueron la percepción del estado de salud y la presencia de morbilidad durante el último mes; ambos estuvieron fuertemente relacionados a la depresión en los estudiantes. El estudiante manifiesta percibir un deterioro de su salud, aunque tal vez no precisamente del tipo mental, pudiéndose mezclar con sintomatología física; tal como fue encontrado entre el 2 y 25% de los clientes de consulta de medicina general que acudía a consultorio por otras causas pero tenía depresión. (Vidal 1995, 865)

En cuanto a la ideación suicida, tanto en la historia de vida o en la última semana, ha sido correlacionado con la depresión en el grupo, siendo hasta cinco veces más en éste grupo en relación a los estudiantes que no presentan depresión, cifra mayor a la encontrada en Buenos Aires en varones de 18 años.

Finalmente preocupa que la historia en la última semana se duplica el porcentaje de estudiantes depresivos con ideación suicida, en relación a los que alguna vez en su vida tuvieron esas ideas. La asociación de depresión y suicidio es

grande, así en un grupo de suicidas de 13 a 22 años de edad, el 68% presentaba depresión y el 73% de ellos comunicaron su idea de quitarse la vida. (Amezquita, Gonzales y Zuliaga, 2003, 350)

CONCLUSIONES

1. El 36% de los estudiantes de Enfermería presentan síndrome depresivo, distribuyéndose el 27% con depresión leve-moderada, 7% de moderada-severa y 2% severa.
2. Estuvieron asociados a la depresión el sexo femenino, la historia de maltrato, la autopercepción de mala salud, presencia de alguna morbilidad en el último mes, historia de vida de ideas suicidas, ideas suicidas en la última semana, el consumo de alcohol de los padres y el diagnóstico de depresión de alguno de los progenitores.
3. La edad, el lugar de nacimiento, trabajo, cursos desaprobados, actividades recreativas, consumo de sustancias psicoactivas personales, ingresos económicos no estuvieron asociados a la presencia o no de depresión.

AGRADECIMIENTOS

Agradecimiento a los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, que participaron en la investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Amezquita, María, Rosa Gonzales, y Diego Zuliaga. 2003. Prevalencia de la depresión, Ansiedad y comportamiento suicida en la población estudiantil de pre grado de la Universidad de Caldas año 2000. Revista Colombiana de Psiquiatría 32:341-356,

Ferreira, Antonia, Jair Ferreira, y Edilaine Da Silva. 2008. Depression among nursing Students associated to their self-esteem, health perception and interest in mental health.

Revista Latina-am Enfermagem 16: 198-204.

Ferre!, Robert, Adela Celis, y Oiga Hernández. 2011. Depresión y factores socio demográficos asociados en estudiantes universitarios de ciencias de la salud de una Universidad pública (Colombia). Psicología desde el Caribe 27:40-60.

Mendo, Teresa, Noemí Díaz, Maria Castro, Segundo Aifaro, y César Vásquez. 2009.

Depresión y sucesos vitales en estudiantes de Enfermería, Universidad Nacional de Trujillo. Revista de Psicología: 26-36.

Novara, Joaquín, César Sotillo, y Dante Warthon. 1985. Estandarización y correlación de las escalas de Beck, Hamilton y Zung para depresión en población de Lima Metropolitana. Lima: Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi.

Olmedo, Bertha, Jorge Torres, Raymundo Velasco, Ana Mora, y Laura Blas. 2006.

Prevalencia y severidad de depresión en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Colima. Revista de Enfermería 14: 17-22.

Rainho, Conceicao, Teresa Correia, Isabel Barroso, María Monteiro, y Vitor Rodríguez.

2010. Sintomatología depresiva en estudiantes universitarios de la enseñanza politécnica.

XIV Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería: 54-6.

Vida!, Guillermo, edit. 1995. Enciclopedia

Iberoamericana de Psiquiatría. Buenos Aires: Médica Panamericana.

Correspondencia:

Llerme Nuñez Z.
opebri@yahoo.com

Bibiana León H.
bibianalh@hotmail.com